

ADOPTER UNE POSITION ASSISE DYNAMIQUE



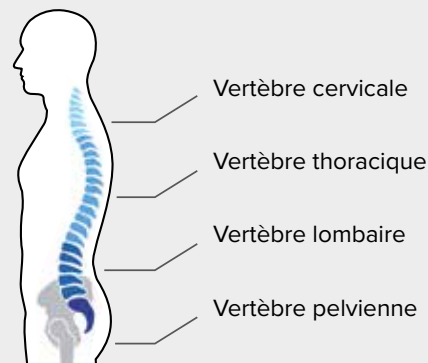
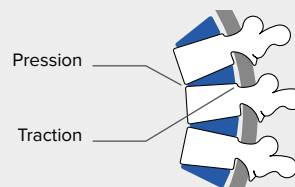
dauphin

L'ERGONOMIE PLUS IMPORTANTE QUE JAMAIS

- » À force de travailler pendant des heures devant l'écran en bougeant peu, le système musculo-squelettique finit par être affecté par cette forme moderne de travail sédentarisé. Nos muscles sont conditionnés depuis des millions d'années par l'alternance de la marche, de la position couchée et debout.
- » Conséquence : le corps réagit par des douleurs induites par le poste de travail, à un environnement pour lequel il n'est de fait pas constitué.
- » **On compte quelque 11 millions de personnes** qui souffrent actuellement de mal de dos dû aux conditions de travail. Deux tiers d'entre elles se sentent entravées dans leur qualité de vie à cause de leurs douleurs quotidiennes.¹
- » C'est là où le principe de l'ergonomie intervient : elle crée de **bonnes conditions de travail**.

Prévenir plutôt que consulter

- » La base charnière et cruciale pour une position assise ergonomique, active et redressée réside dans la posture du bassin. C'est pourquoi Dauphin a conçu un mécanisme d'assise innovant qui **laisse toute marge aux mouvements**.
- » Le réglage automatique de l'inclinaison de l'assise assure au corps des impulsions favorables au redressement de la colonne vertébrale et soulage le corps.



Les disques intervertébraux sont suffisamment alimentés en nutriments, ce qui prévient les contractions, douleurs et mauvaises postures.

MAUVAISE POSTURE N° 1 : LE DOS ROND

- » La musculature de soutien se relâche du fait de la position assise passive.
- » Les disques intervertébraux sont sollicités unilatéralement.
- » La pression exercée sur les nerfs influe sur la digestion, la respiration et la concentration.
- » Il en résulte des contractions, douleurs, inflammations et restrictions motrices.

CONSEIL

LA PRODUCTIVITÉ PROMUE PAR L'ERGONOMIE

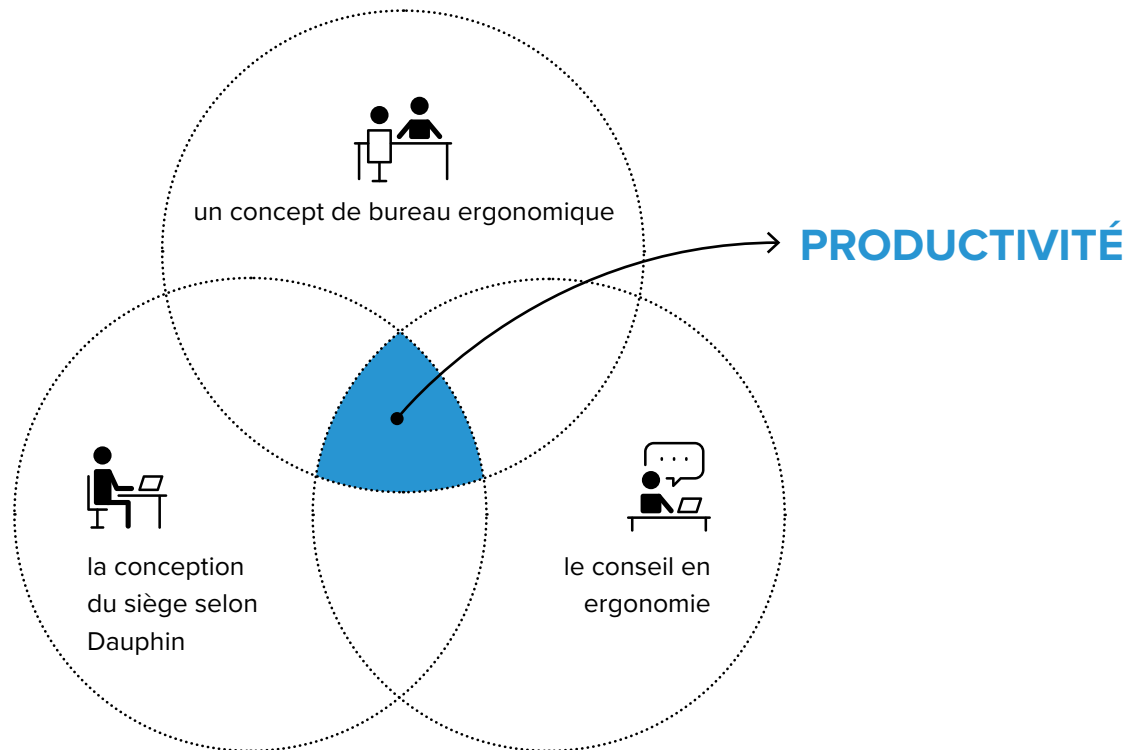
- » Maintenir la colonne vertébrale dans sa forme naturelle en double « S ».
- » La musculature dorsale maintient la colonne vertébrale en position droite.
- » Le mouvement favorise le soulagement de la musculature, augmente le pouvoir de performance et de concentration.



LA TRIADE ERGONOMIQUE AU SERVICE DE LA PRODUCTIVITÉ

Un processus global d'ergonomie accroît le bien-être des personnes. Ceci contribue notablement à la productivité au sein de l'entreprise. **Un environnement de travail motivant** avec des solutions de Dauphin prend par conséquent en compte tous les aspects ergonomiques.

Les facteurs de productivité essentiels y figurent :



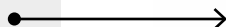


LA CONCEPTION DU SIÈGE SELON DAUPHIN

Être assis et travailler de manière saine

- » Un concentré de compétence en ergonomie depuis 50 ans : Dauphin est au service des solutions d'assise ergonomique innovantes depuis 1968. Notre entreprise a ainsi développé le **premier mécanisme synchrone** pour l'espace bureautique.
- » En coopération avec de grandes écoles, des médecins du travail et des kinésithérapeutes, nous développons sans cesse de nouvelles solutions d'assise pour chaque taille corporelle.
- » Dauphin propose une culture d'assise ergonomique au service d'un cadre de travail exigeant. Nos **modules d'ergonomie** mettent **l'être humain au centre**.

Dauphin propose des solutions d'assise adaptées à toutes les tailles. Qu'il soit grand ou petit, bien charpenté ou menu : chaque être a une façon d'être assis qui lui est propre. Et pourtant notre siège est adapté à chacun.



NOTRE PROMESSE

1

Le secret du « système modulaire » :

Un siège parfaitement adapté à chaque morphologie.

2

Des équipements pour les bureaux et l'industrie :

Chaque collaborateur bénéficie du siège idéal pour son poste de travail.

3

Des sièges pivotants ajustables automatiquement et individuellement :

Pour chaque taille et chaque poids.

4

Des mécanismes de siège innovants :

Pour une posture respectueuse du corps et la position assise dans le mouvement.

5

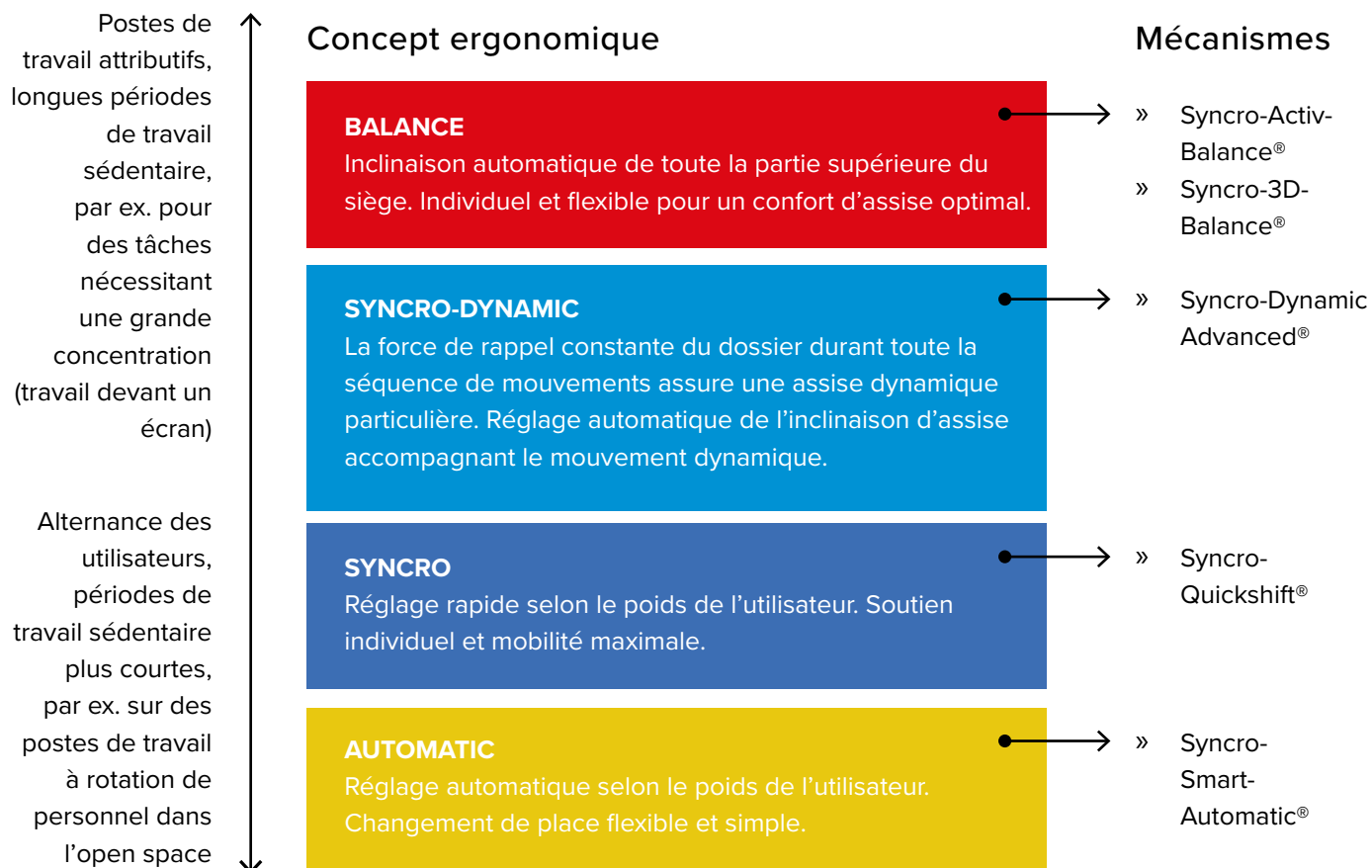
Pour la satisfaction, motivation et productivité :

Diminution des affections dorsales, de l'absentéisme et des mesures de rééducation onéreuses.

PLATEFORMES ERGONOMIQUES

Les sièges ergonomiques de Dauphin équipés de mécanismes brevetés sont conçus pour **offrir une grande liberté de mouvement** et ainsi pousser à un changement fréquent de posture. De sorte que nous contribuons ainsi à une position assise active et

saine, et donc au bien-être des personnes. Toutes les plateformes ergonomiques de Dauphin favorisent une position assise vitale et exempte de fatigue qui respecte le corps, adaptée à chaque cadre de travail.



SYNCRO-SMART-AUTOMATIC®



Fonctions :

- » Mécanisme synchrone avec réglage de poids automatique
-

Domaine d'utilisation :

- » Idéal pour les postes de travail à rotation de personnel
-

Avantages pour l'utilisateur :

- ✓ Simplicité d'utilisation : il suffit de s'asseoir et de régler la hauteur d'assise, c'est tout !
- ✓ Les collaborateurs adoptent une position assise ergonomique et dynamique

SYNCR-QUICKSHIFT®



Fonctions :

- » Mécanisme synchrone avec réglage rapide de la force de rappel du dossier

Domaine d'utilisation :

- » Idéal pour les postes de travail à rotation de personnel

Avantages pour l'utilisateur :

- ✓ Mécanisme simple d'emploi, entièrement équipé
- ✓ Séquence de mouvements synchrone et harmonieuse de l'assise et du dossier
- ✓ Les collaborateurs bénéficient d'un réglage en trois positions de l'inclinaison de l'assise permettant une position assise saine et droite

SYNCRDYNAMIC ADVANCED®



Fonctions :

- » Mécanisme synchrone avec compensation pondérale brevetée pour un maintien permanent de l'équilibre du corps en position assise

Domaine d'utilisation :

- » Utilisation universelle
- » Idéal pour toutes les tailles et tous les postes de travail

Avantages pour l'utilisateur :

- ✓ Maintien permanent et dynamique de l'équilibre du corps dans une position assise
- ✓ Réglage efficace en fonction du poids en quelques rotations
- ✓ Réglage automatique de l'inclinaison de l'assise accompagnant le mouvement

SYNCRO-ACTIV-BALANCE®

Modèle de roue dentée de Brügger



Fonctions :

- » Mécanisme synchrone avec réglage automatique de l'inclinaison de l'assise et plage de réglage maximale de l'inclinaison de l'assise et du dossier

Domaine d'utilisation :

- » Utilisation universelle
- » Idéal pour toutes les tailles et tous les postes de travail

Avantages pour l'utilisateur :

- ✓ Inclinaison automatique de l'assise, grand angle d'ouverture du corps
- ✓ Une bonne regeneration des disques intervertébraux
- ✓ Angle genoux/hanches maximal, meilleure circulation sanguine
- ✓ Diminution de la pression sur les organes du buste, meilleure respiration
- ✓ Soutien lombaire même dans les positions de travail avec inclinaison vers l'avant, le buste se redresse

SYNCRO-3D-BALANCE®



Fonctions :

- » Mécanisme synchrone avec réglage automatique de l'inclinaison de l'assise, plage de réglage maximale de l'inclinaison de l'assise et du dossier ainsi que mouvement latéral de toute la partie supérieure du siège

Domaine d'utilisation :

- » Utilisation universelle
- » Idéal pour toutes les tailles et tous les postes de travail

Avantages pour l'utilisateur :

- ✓ Inclinaison automatique de l'assise, grand angle d'ouverture du corps
- ✓ Mobilité tridimensionnelle maximale en position assise
- ✓ Encouragement des impulsions naturelles du corps
- ✓ Activation de la musculature et de la circulation sanguine, amélioration du métabolisme

SANTÉ ET MOTIVATION

De la tête aux pieds, tout n'est qu'une question de réglage



Réglage du siège

- ① hauteur de l'assise
- ② profondeur de l'assise
- ③ inclinaison de l'assise
- ④ dossier
- ⑤ accoudoirs

Réglage de la table

- ⑥ hauteur de table
(en position assise et debout)

Espace de travail

- ⑦ clavier et souris
- ⑧ écran
(distance, hauteur et inclinaison)

LE POSTE DE TRAVAIL ASSIS-DEBOUT INDIVIDUEL

Un bon siège de bureau est doté de nombreuses possibilités de réglage et permet l'adaptation individuelle selon la taille et les mensurations du corps. Le fait de se lever souvent pendant le travail est un usage auquel le corps doit pouvoir s'adapter. La productivité augmente en position debout, mais c'est l'alternance qui compte.

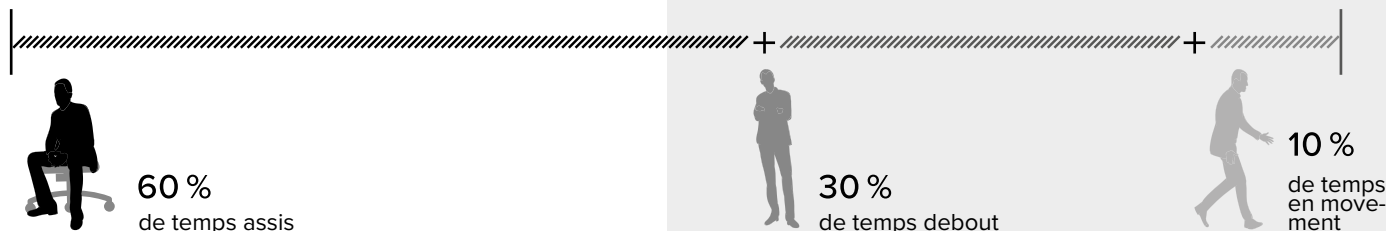
Le mieux est de commencer par cinq minutes toutes les heures. Grâce à une table réglable en hauteur qui dans l'idéal devient un poste de travail debout sur simple pression de bouton.

CERTIFICATION AGR

L'association allemande AGR pour la santé du dos a distingué de nombreux sièges pivotants de bureau et d'industrie de Dauphin avec le label de qualité « certifié et recommandé ». Ce label AGR renommé est avant tout décerné à des produits du quotidien respectant la santé du dos à la suite d'un contrôle approfondi mené par un comité d'expertise indépendant.



RYTHME DE TRAVAIL SAIN



LE CONTRÔLE DU POSTE DE TRAVAIL EN 90 SECONDES

- » installe la position assise dynamique dans l'entreprise !
- » a un effet bénéfique sur la santé des collaborateurs !
- » assure un environnement de travail plus stimulant et productif !

❶ www.arbeitsplatzcheck.com/en

INSTRUCTIONS D'UTILISATION



Mode
d'emploi en
vidéo



Mode d'emploi
interactif

Les vidéos sur l'ergonomie montrent la progression des réglages optimaux du siège, de la table et autres espaces de travail (écran, clavier, souris) sur le poste de travail.

❶ www.dauphin-france.com

OFFICE/INDUSTRY TRAINER

Grâce au programme d'exercices de mouvements et d'étirements **Office/ Industry Trainer**, les personnes sont en mesure d'exploiter tout le potentiel tiré de l'aménagement du poste de travail pour préserver la santé. L'exercice qui dure cinq minutes prévient les contractions, stimule la concentration et garantit plus de mouvements. Sous forme d'affiche ou de brochure, l'Office/ Industry Trainer est un rappel à être en mouvement dans le quotidien de travail.

❶ www.dauphin-france.com

ERGOTOOLS



L'**ErgoMouse** dispense des enseignements importants sur la position assise favorable au dos.



L'**analyse du poste de travail HUMEN®** identifie les mauvaises postures au poste de travail et fournit des conseils pour les améliorer.



Le concept global modulaire de conseil **Wohleffekt** (effet de bien-être) contribue à la posture ergonomiquement adéquate sur le poste de travail. Ce service a été conçu en coopération avec des spécialistes en ergonomie, des professionnels de la médecine du travail et des kinésithérapeutes.

LE DÉFI À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

Les technologies évoluent – les problèmes restent



Le corps n'est pas fait pour un quotidien d'activités sédentaires.



Une mauvaise position assise altère à terme le système musculo-squelettique.

Maladies musculo-squelettiques

25,2 %

Troubles psychiques

16,3 %

Maladies du système
respiratoire

14,4 %

TOP 3:

Les pathologies à l'origine de la plupart des arrêts maladie²

→ EN AVOIR PLEIN LE DOS : CONSTAT D'UN VÉRITABLE FLÉAU

3,2 jours d'absence
par an et employé, dus à des
affections musculo-squelettiques.³

1/10 des employés
souffrent d'un mal de dos
chronique en raison de la
sédentarité au travail.⁴

13 mrd. €
par an, c'est ce que coûtent chaque
année les affections musculo-
squelettiques à l'économie
nationale allemande.⁵

Assis en mouvement résout les problèmes

€€€€€ 80 %
des **frais d'exploitation**
administratifs sont consacrés aux
salaires et autres **rémunérations**.

 **85 %**
des employés sont insatisfaits :
70 % **manque de motivation**,
15 % **sont résignés**.⁶

 **36 %**
c'est le pourcentage des employés
plus productifs dans un **environ-
nement de travail** à l'aménagement
ergonomique et optimisé.⁷



Les **investissements** dans l'environnement de travail ont un
rôle préventif, augmentent la motivation des collaborateurs et
profitent financièrement à l'entreprise.

dauphin-france.com
dauphin-group.com

Dauphin HumanDesign® Group GmbH & Co. KG
Espanstraße 36
91238 Offenhausen, Germany
+49 9158 17-700
info@dauphin-group.com

DAUPHIN