

MINI-EMG

Analyse de tensions musculaires



L'électromyographie de surface utilisée dans la MINI-EMG est une méthode de mesure médico-scientifique, qui analyse de façon ciblée la musculature dans la zone du cou, des épaules et de la nuque, et qui décèle des causes probables ou les risques éventuels de tensions avec les séquelles typiques qui s'ensuivent.

Afin de produire une image réaliste, il est préférable d'effectuer les mesures dans les conditions habituelles. La petite taille de l'instrument de mesure que l'on applique dans la zone de la nuque permet de pratiquer l'examen à n'importe quel moment. L'activité électrique des groupes de muscles concernés est enregistrée au repos, puis en mouvement. La force et le type des impulsions électriques renseignent sur un besoin éventuel d'optimisation.

Ici, la fonction feedback de l'appareil est décisive. C'est elle qui, par le biais de l'écran, informe la personne examinée de l'existence de mauvaises pressions, et propose des possibilités pour changer de comportement. Cela permet de s'entraîner et d'apprendre à pratiquer une alternance bienfaisante entre pression et soulagement, tension et détente de la musculature et prévient ainsi une fatigue précoce, des tensions et des durcissements musculaires.



Ergonomie



Ergo-contact

- ➔ **Malte Lenkeit**/Conseiller en ergonomie
Téléphone: +49 (0) 30/43 55 76-0, tél. mobile: +49 (0) 172/869 12 53, courriel: malte.lenkeit@dauphin.de
- ➔ **Matthias Thumshirn**/Direction Trainings International
Téléphone: +49 (0) 91 58/17-391, tél. mobile: +49 (0) 1 72/869 12 84, fax: +49 (0) 91 58/17-780, courriel: matthias.thumshirn@dauphin.de
- ➔ **Pour plus d'informations, veuillez contacter:**
Dauphin France S.A. • 6, Allée du Parc de Garlande • F 92220 Paris/Bagneux • tél.: +33 (0) 1 - 46 54 15 90, courriel: info@dauphin-france.com



DAUPHIN
HumanDesign® Company