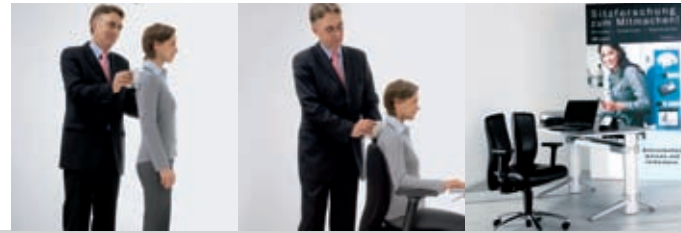


ErgoMouse

Visualisation de profils de positions assises avec ErgoMouse



L'ErgoMouse est un instrument de mesure qui permet **la représentation visuelle des profils de positions assises**. Relié à un PC et à une imprimante, ce petit appareil discret peut être directement utilisé depuis le poste de travail. La première étape consiste à explorer le dos avec la souris ErgoMouse. Les données sont ensuite enregistrées, puis converties dans un graphique clair, avant d'être imprimées.

Lors de la seconde étape, la personne testée est informée sur les mauvaises positions qu'elle adopte et des conséquences éventuelles. Elle profite immédiatement de conseils quant aux possibilités d'améliorer sa position assise sur le lieu de travail. Ici, l'accent est particulièrement placé sur les options de soutien proposées par le siège pivotant, qui permettent d'adopter un comportement d'assise sain pour la colonne vertébrale, de délester les disques intervertébraux et ménager les muscles. Troisième étape : le profil de la position assise optimisé est enregistré avec l'ErgoMouse. La représentation est ensuite comparée à la première image, ce qui renforce la prise de conscience de la propre position corporelle.

L'expérience montre qu'une représentation claire de rapports simples incite réellement à un changement de comportement. C'est pourquoi, en pratique, les données personnelles enregistrées par la souris ErgoMouse sont volontiers conservées dans un ErgoPass individuel. Un modèle de comparaison est disponible. La comparaison des deux graphiques suffit généralement déjà à motiver les personnes à agir.



Ergonomie



La première mesure montre la mesure de référence sur la personne debout. La position de départ est enregistrée avec la colonne vertébrale dans sa forme naturelle.

La deuxième mesure est effectuée en position assise. La position représentée est la position passive, qui dans la plupart des cas s'avère être une mauvaise position (par ex. dos rond et/ou tête inclinée vers l'avant).

La mesure comparative est réalisée dans la position assise corrigée, avec la colonne vertébrale à nouveau droite.

L'illustration présente une position active, avec un angle d'ouverture du corps plus important.

Associé à des conseils, l'ErgoPass représente un souvenir indélébile qui rappelle les possibilités mises en évidence afin d'améliorer sa propre situation devant son poste de travail.

Ergo-contact

➔ **Malte Lenkeit**/Conseiller en ergonomie

Téléphone: +49 (0) 30/43 55 76-0, tél. mobile: +49 (0) 172/869 12 53, courriel: malte.lenkeit@dauphin.de

➔ **Matthias Thumshirn**/Direction Trainings International

Téléphone: +49 (0) 91 58/17-391, mobile: +49 (0) 1 72/869 12 84, fax: +49 (0) 91 58/17-780, courriel: matthias.thumshirn@dauphin.de

➔ **Pour plus d'informations, veuillez contacter:**

Dauphin France S.A. • 6, Allée du Parc de Garlande • F 92220 Paris/Bagneux • tél.: +33 (0) 1 - 46 54 15 90, courriel: info@dauphin-france.com



DAUPHIN

HumanDesign® Company